



PAGHOROP-HOROP

Rev. Fr. Gerome N. Pelagio

BAKONG AN KAGABATAN, KUNDI AN KAHULUGAN

Sinasabing an *stress* iyo an “kondisyon o pagmate na inaagihan kun an paghiling ta na an hinahagad kan sitwasyon labi pa sa kun ano an satuyang mga kakayahan.” Asin sabi ni Dr. Shawna Freshwater, “nag-aagi nin stress kun nasasakitan na maray sa pag-atubang sa mga problema sa buhay na konektado sa kuwarta, salud, trabaho, mga relasion, kapalibotan asin iba pang mga sitwasyon.” Kadaklan na beses ginagamit an tataramon na stress pag nahahadit, nahahandal, natatakot, pignenerbiyos o nagsasaradit o nariribongan kun ano na an gigibohon nin huli sa kadakulaan kan mga inaaturang sa buhay.

Flight or fight. Dulagan o labanan: Ini an duwang pilian sa pagsimbag sa inaapod na stress.

An mga babasahon ngonian nagpapakusog kan satong mga boot na atubangon an mga manlaen-laen na sitwasyon sa buhay. An propesiya ni Zacarias sa enot na babasahon nagsasabi na maabot sato an tagapagligtas dara an katoninongan. Sa ikaduwang babasahon ipinapagiomdom na nag-eerok sato an Espiritu na nagtatao kan kabagsikan na “atubangon an mga aroaldaw na mga kagabatan asin kuyugon an kabotan kan Kagurangnan.” Asin sa evangelio inaalok kita ni Cristo na makisumaro saiyang pagdara kan sakal. An sakal nagrerepresentar kan mga kondisyon sa buhay na inaaturang ta. Sabi ni Jesus, “masayon an sakong sakal” (Mateo 11:30). Angay o eksakto o tamang-tama an pakasukol an boot sabihon kan tataramon na masayon o facil. Boot sabihon ni Jesus sa sato na mayo siyang itinataong mga kagabatan o obligasyon na dai susog sa satong kakayahan. Si Jesus, na sarong karpintero, nag-aaram kan mga sakal na maray. Tama an pakasukol kan sakal na ipinapadara niya tangani dai malugadan an gagamitan kaini. Akoon ta an satong mga sakal o dahilan kan satong mga stress. Dai dapat ini makasakal sato.

Dai maiiwasan an mga sitwasyon na may dara nin stress sa sato. Sabi ni Fr. Roger Champoux, “magkaigwa kita nin positibong paghiling sa stress. Atubangon ta ini asin mabunga ini nin kusog boot asin kaogmahan sa sato.” Pag dai kita tatao magdara kan stress, ini an madara sa sato pasiring sa mga mga helang, kulog hawak, kaanggotan, hinanakit problema sa pagturog, kamunduan,....

An mga minasunod iyo an mga konkretong aksyon sa pag-atubang sa mga manlaen-laen na sitwasyon sa satong buhay.

Enot, an paghagad kan kusog kan Diyos. Magpamibi. Sa pagsimba, an pinakahalangkaw na gawe nin pagpamibi, naliliwanagan kita sa paagi kan tataramon kan Dios asin nababasog kita kan Tinapay nin Buhay. Nakakamate kita nin katoninongan sa misa.

Ikaduwang, pag-ataman kan sadiri tanganing magin andam sa pagpadagos kan buhay. Maghingowa na magkaigwa nin tamang turog, pagkakan asin ehersisyo. Marahay na magpoon o magpadagos kan mga hobbies, arog kan pag-ataman mga hayop, *gardening, listening to music, cooking, woodworking, cross stitching, painting, reading novels, writing....* Nakadagdag sa stress an sobrang paggamit nin mga gadgets asin pagdalan *television*.

Asin, ikatolo, an pagpadangat kan kapwa. An pagkakaigwa nin maray na relasion sa iba asin pagtiripon tangani na mag-ogma, magdinamayan asin magpakusog sa lambang saro kun pano inaaturang an buhay.

Sa buhay, satong tutukan bako an “kagabatan kundi an kahulugan.”

RITO SA PAGPOON

Introduccion

C — “An tunay na pagpakumbaba.”

Yaon an tunay na kapakumbabaan kun an sarô danay na nagsasarig sa Dios. An mga napapagal kaipuhan na magdolok sa Kagurangnan na iyo an ministro nin kapahingaloan. Sa celebracion kan Eucaristia magkasararô kita sa pagpamibi na lugod mapasatuya an balaog ni Cristo na nagpahiling kan tunay na espiritu nin pagpakumbaba.

Antifona sa Paglaog (Cf.S 47, 10-11)

(Sinasantibit kun mayo nin Awit sa Paglaog)

O Dios, nag-ako kami kan pagkaherak mo sa tahaw kan saimong templo. O Dios, siring sa ngaran mo, an pag-omaw saimong sagkod sa poro kan kinaban; an too mong kamot panô nin katanosan.

Pataratara (Tindog)

P — Sa ngaran kan Ama, asin kan Aki, asin kan Espiritu Santo.

B — Amen.

P — An gracia ni Jesu Cristong Kagurangnan ta, an pagkamoot kan Espiritu Santo mapa-saindo gabos.

B — Asin sa saimong espiritu.

Gawe nin Pagsolsol

P — Mga tugang, akoon ta an satong mga kasalan, tanganing magkanigo kitang magcelebrar kan mga banal na misterio. (Halipot na pagtoninong)

Gabos — Nagkukumpisal ako sa Dios na makakamhan, asin saindo, mga tugang, ta nagkasala ako nin makuri sa isip, sa tataramon, sa gibo, asin sa kapabayaan: salà ko, salà ko, makuring salà ko. Kaya nangangadyi ako ki Santa Maria, danay na Virgen, sa gabos na Angeles asin Santos, asin saindo, mga tugang, na ako ipamibi sa Kagurangnan tang Dios.

P — Maherak man lugod sato an Dios na makakamhan asin, pakapatawada an satong mga kasalan, darahon kita sa buhay na daing kasagkoran.

B — Amen.

Kagurangnan, maherak ka

P — Kagurangnan, maherak ka.

B — Kagurangnan, maherak ka.

P — Cristo, maherak ka.

B — Cristo, maherak ka.

P — Kagurangnan, maherak ka.

B — Kagurangnan, maherak ka.

Kamurawayan

Gabos — Kamurawayan sa Dios sa kaitaasan asin sa daga katoninongan sa mga tawong marahay an boot. Inoomaw mi ika, rinorokyaw mi ika, sinasamba mi ika, pinapamuraway mi ika, pinapasalamatan mi ika huli kandakula mong kamurawayan, Kagurangnan na Dios, Hadeng langitnon, Dios Amang makakamhan. Kagurangnan Aking Bogtong, Jesu Cristo, Kagurangnan na Dios, Cordero kan Dios, Aki kan Ama, ika na nagpapara kan mga kasalan kan kinaban, kaheraki kami; ika na nagpapara kan mga kasalan kan kinaban, akoa an samong pakimaherak; ika na nagtutukaw sa too kan Ama, kaheraki kami. Ta ika sana an Banal, ika sana an Kagurangnan, ika sana an Orog Kahalangkaw, Jesu Cristo, kaiba kan Espiritu Santo: sa kamurawayan kan Dios Ama. Amen.

Colecta

P — Mamibi kita. (Halipot na pagtoninong)

O Dios, na huli kan kapakumbabaan kan saimong Aki, binangon mo an napadungkal na kinaban, sa saimong mga paratubod, tawan an banal na kaogmahan, tanganing an mga hinawas mo sa kaoripnan nin kasalan, gibohon mong makinabang kan danay na kaogmahan. Huli ki Jesu Cristong Kagurangnan niamo, saimong Aki, na kaiba mong nabubuhay asin naghahade, sa pagkasarô kan Espiritu Santo, Dios, sa gabos na kapanahonan kan mga panahon.

B — Amen.

LITURGIA NIN TATARAMON

Enot na Babasahon

(Zacarias 9, 9-10) (Tukaw)

An enot na babasahon nagpapahayag na an hade na madatong nagpahiling nin tunay na kapakumbabaan, bakong kapaabaw-abawan.

Pagbasa sa Libro ni Profeta Zacarias

Ini an sabi nin Kagurangnan. Mag-ogma ka nin marahay, O aking babae nin Sion! Magkurahaw ka nin makusog, O aking babae nin Jerusalem! Uya an saimong hade minadatong saimong. Siya mamurawayon asin madadaog, mapakumbaba asin mangangabayo sa sarong asno, sa sarong ugbon na lalaki kan asno. Raraoton mo an lunadan na hale sa Efraim asin an kabayong panlaban

na hale sa Jerusalem; asin an ralaban saiyang hahaleon, asin an katoninongan saiyang ipagboboot sa mga banwaan. Siya maghahade poon sa dagat sagkod sa dagat, poon sa salog sagkod sa poro kan daga.

An Tataramon nin Kagurangan.

Gabos — Salamat sa Dios.

Salmo Responsorio

(Salmo 145, 1-2. 8-9. 10-11. 13-14)

R — Pag-oomawon ko an saimong ngaran sagkod pa man, hade ko asin Dios ko!

1. Madangog ako kun ano an itataram nin Dios na Kagurangan: Katoninongan an saiyang itataram sa saiyang banwaan; An saiyang kaligtasan andam para sa mga may takot saiyang, magdanay sa satong banwaan. **(R)**
2. An pagkaherak asin pagkamaimbod magkakahilingan, an katanosan asin katoninongan maghahadokan, an pagkamaimbod matubo gikan sa daga. An katanosan madungaw hale sa langit. **(R)**

Ikaduwang Babasahon

(Roma 8, 9. 11-13)

Sosog ki San Pablo, an Espiritu ni Cristo dapat na mag-erok sa satuyang mga puso. An Espiritung ini iyo an mabangon sato sa buhay na daing kasagkoran.

Pagbasa sa Surat ni San Pablo sa mga Taga-Roma

Alagad dai kamo namumuhay sa laman kundi sa Espiritu, kun talagang an Espiritu nin Dios yaon saindo. An siisay man na mayo kan Espiritu ni Cristo bakong sadiri ni Cristo. Kun nag-eerok saindo an Espiritu nin Dios na iyo an nagbuhay-liwat ki Jesus, an Dios man na iyan an matao nin bagong buhay sa saindong mga hawak na magagadanon sa paagi kan saiyang Espiritu na nag-eerok saindo. Kaya mga tugang, igwa kita nin katongdan, alagad bakong sa pagsunod sa kabotan kan laman. Huli ta kun namumuhay kamo sosog sa laman, magagadan kamo; alagad kun ginagadan nindo an mga gibo nindong maraot sa tabang nin Espiritu, mabubuhay kamo.

An Tataramon nin Kagurangan.

Gabos — Salamat sa Dios.

Pagrokyaw (Tindog)

(Sinambit kun dai inaawit an Alleluia)

Alleluia, alleluia, alleluia! Ako an dalan, katotoohan, asin an buhay, olay kan Kagurangan. Dai nin nakakasabot sa Ama kun dai mag-agi sako. Alleluia, alleluia, alleluia!

Evangelio

(Mateo 11, 25-30)

Ipinapasabot sato kan Evangelio na an nagmamawot na magsunod ki Jesus kaipuhan na makanood saiyang pagpahiling nin sa boot na pagpapakumbaba.

P — Pagbasa kan Evangelio na Sinurat ni San Mateo.

B — Kamurawayan saimo, Kagurangan.

Kaidtong panahon si Jesus nagsabi: “Pag-omawon ka, Ama, Kagurangan nin langit asin daga, huli ta tinago mo an mga bagay na ini sa mga madonong asin may pakasabot, asin ipinahayag mo sa mga kasaraditan. Opo, Ama, pag-omawon ka, huli ta iyan saimong pinagmarhay. An gabos itinao sako kan sakuyang Ama; na Ama sana an nakakamidbid sa Aki asin an Aki sana an nakakamidbid sa Ama asin man an boot na pahayagan kan Aki. Madya kamo sako, kamo gabos na napapagal asin nagagabatan, huli ta kamo sakuyang tatawan nin kapahingaloan. Pâsanon nindo an sakuyang sakal, asin mag-adal kamo sako, huli ta ako mahoyo asin mapakumbaba sa puso. An kapahingaloan mapapa-saindong mga kalag, huli ta an sakuyang sakal magian na pâsanon, asin magian siring man an sakuyang ipinapadara.”

P — An Marahay na Baretâ nin Kagurangan.

B — Pag-omaw saimo Cristo.

Homilia (Tukaw)

Pagrokyaw kan Pagtubod (Tindog)

Credo Niceno-Constantinopolitano

Gabos — Nagtutubod ako sa sarong Dios Amang makakamhan, kaggibo kan langit asin daga, kan gabos na nahihiling asin dai nahihiling. Asin sa sarong Kagurangan na si Jesu Cristo, Bogtong na Aki kan Dios, asin namundag gikan sa Ama bago kan gabos na panahon. Dios na gikan sa Dios, ilaw na gikan sa ilaw, totoong Dios na gikan sa totoong Dios, ipinangaki, dai linalang, saros a pagka-Dios sa Ama: huli saiyang nagkaigwa kan gabos. Huli sa satong mga tawo asin huli sa satong kaligtasan naghilig siya hale sa kalangitan.

(Sa mga minasunod na tataramon, abot sa asin nanitawo, an gabos minaduko.)

Asin nani-laman huli kan Espiritu Santo ki Virgen Maria, asin nanitawo. Ipinako pa sa cruz para sato kan panahon ni Poncio Pilato; nagtios sagkod sa kagadanan asin ilinobong, asin kan ikatolong aldaw nabuhay-liwat sosog sa mga kasuratan, asin suminakat sa langit, nagtukaw sa too kan Ama. Asin mamuraway na mabalik, sa paghukom sa mga buhay asin mga gadan, an saiyang kahadean daeng katapusan.

Asin sa Espiritu Santo, Kagurangan asin kagtao nin buhay: na gikan sa Ama asin sa Aki. Siya kaiba kan Ama asin kan Aki, sabay na sinasamba asin pinapamuraway: siya nagtaram sa paagi nin mga profetas. Asin sa saro, banal, catolico asin apostolicong Simbahan. Nagpapahayag ako nin pagtubod sa sarong bonyag, sa pagpatawad nin mga kasalan. Asin naghahalat ako kan pagkabuhay-liwat nin mga gadan, asin kan buhay sa maabot na panahon. Amen.

Pamibi nin Banwaan

P — Mamibi kita sa Kagurangan nin ani asin mag-arang saiyang kan mga pangangaipo kan Simbahan asin kan kinaban.

R — Kagurangan, hinanyoga an samong pamibi.

1. Tanganing an gabos na paratubod kan Simbahan makasabot na sinda inaapod kan Dios na magpalakop kan saiyang kahadean nin katoninongan sa kinaban: ipamibi niato sa Kagurangan.
2. Tanganing bilang sarong comunidad orog niatong mapahalagahan an pangapodan na magharubay kan Marahay na Baretâ sa satuyang mga kataaed: ipamibi niato sa Kagurangan.
3. Tanganing an mga paraoma na naglalapigot sa pag-oma mawarasan nin marahay na pahanon asin masaganang ani: ipamibi niato sa Kagurangan.
4. Tanganing an mga naghehelang asin mga nasasakitan sa buhay makasabot na an Dios nagmamakulog sainda huli kan pagmangno kan saindang mga familia: ipamibi niato sa Kagurangan.
5. Tanganing an pagkamoot asin pakipagkatood sa buhay kan mga gadan mamurak sa buhay na daing kasagkoran: ipamibi niato sa Kagurangan.

P — Langitnon na Ama, tabangi kaming maogmang makihiras sa gibo nin pagpalakop kan saimong Evangelio sa halimbawa niamo sa buhay. Huli ki Cristo samong Kagurangan.

B — Amen.

LITURGIA NIN EUCARISTIA

Ofertorio (Tukaw)

(Kun dai inaawit an Awit sa Pagdolot)

P — Inoomaw ka, Kagurangan, Dios nin gabos na linalang, huli ta sa saimong pagka-matinao nag-ako kami nin tinapay, na idinodolot mi saimo bunga kan daga asin kan gibo kan mga kamot nin mga tawo, ini magigin para samo tinapay nin buhay.

B — Pag-omawon an Dios sagkod pa man.

P — Inoomaw ka, Kagurangnan, Dios nin gabos na linalang, huli ta sa saimong pagka-matinao nag-ako kami nin arak, na idinodolot mi saimo bunga kan balagon asin kan gibo kan mga kamot nin mga tawo, ini magigin para samo inomon nin kalag.

B — Pag-omawon an Dios sagkod pa man.

P — (*Tindog*) Magpamibi kamo, mga tugang; tanganing an sako asin an saindong atang maako man lugod kan Dios amang makakamhan.

B — Akoon man lugod kan Kagurangnan an atang sa saimong mga kamot para sa kaomawan asin kamurawayan kan saiyang ngaran, para man sa pakinabang niato asin kan bilog niyang banal na Simbahan.

Pamibi sa mga Dolot

P — An dusay na pagdolot sa saimong ngaran maglinig samo, Kagurangnan, asin magdara samo aroaldaw sa gawe nin langitnon na buhay. Huli ki Cristo samong Kagurangnan.

B — Amen.

Prefacio III sa mga Domingo kan Ordinariong Panahon

An pagligtas nin tawo sa paagi nin tawo

P — An Kagurangnan mapasaindo.

B — Asin sa saimong Espiritu.

P — litaas an mga puso.

B — Initaas mi na sa Kagurangnan.

P — Magpasalamat kita sa Kagurangnan, satuyang Dios.

B — Maninigo asin Dapat.

Totoong maninigo asin dapat, matanos asin nakakaligtas, na danay asin minsan saen magpasalamat kami saimo: Kagurangnan, banal na Ama, Dios na makakamhan na daing kasagkoran:

Nakakagami-aw kami, na, sa daing sukol mong kamurawayan, nagsanggawad ka sa mga may kagadanan sa bagsik kan saimong pagka-dios; ata ngani itinagama mo an bulong sa samo man sanang pagka-magagadanon, asin kun ano an ikina-pahamak kan mga nawara iyo man an ilinigtas mo sainda, huli ki Cristo na samong Kagurangnan.

Kaya an hukbô nin mga Angeles nagsasamba kan saimong kamahalan, nag-oogma sa atubang mo sagkod pa man. Nag-aarang kami na ipagboot mo na makasanong sainda an samong mga tingog sa kaogmahan nin mga magkairiba na nagsasabi:

Gabos — Banal, Banal, Banal an Kagurangnan Dios ni mga Hukbo. An langit asin daga pano kan Saimong kamurawayan. Hosana sa kaitaasan. Paladan an minadigdi sa ngaran kan Kagurangnan. Hosanna sa kaitaasan.

Pamibi sa Eucaristia (*Luhod*)

P — Misterio kan Pagtubod.

B — An pagkagadan mo, Kagurangnan, ipinapamareta niamo, an Pagkabuhay mo liwat ipinapahayag, sagkod na ika magdatong.

P — Huli saiya, asin kaiba niya, asin sa saiya, saimo Dios Amang makakamhan kasarô kan Espiritu Santo, an gabos na kagalangan asin kamurawayan, sa gabos na kapanahonan kan mga panahon.

B — Amen.

RITO SA PAGCOMUNION

Ama Niamo (*Tindog*)

P — Natukduan kan mga nakakaligtas na tugon, asin pinatood kan diosnon na kaugalian, nangangahas kitang magsabi:

Gabos — Ama niamo, na yaon sa langit: pabanalon an ngaran mo; magdatong an kahadean mo; mangyari an boot mo sa daga nin siring sa langit. An samong kakanon sa aroaldaw itao mo samuya ngonian, asin patawadon mo kami sa samong mga kasâlan, siring na pinapatawad niamo an mga nagkakasalâ samuya; asin hare kami pagdaraha sa sugot; kundi agawa kami sa maraot.

P — Agawa kami sa gabos na maraot, namimibi kami Kagurangnan; warasan sa mga aldaw niamo an katoninongan, tanganing kaming natabangan kan saimong pagkaherak magin danay na talingkas sa kasâlan asin man ligtas sa gabos na kapurisawan: mantang kami naghahalat kan maogmang paglaom asin pagdatong kang samong Paraligtas na si Jesu Cristo.

B — Huli ta saimo an kahadean, asin an kapangyarihan, siring man an kamurawayan sa mga kapanahonan.

P — Jesu Cristong Kagurangnan, ika na nagsabi sa saimong mga Apostoles: Katoninongan iwinawalat ko saindo, an sakong katoninongan itinatao ko saindo: hare paghilinga an samong mga kasâlan, kundi an pagtubod kan saimong Simbahan; asin papagkanigoa na siya mapatoninong asin magkaboronyog sosog sa saimong kabotan. Ika na nabubuhay asin naghahade sa kapanahonan kan mga panahon.

B — Amen

Pagpahayag kan Katoninongan

P — An katoninongan kan Kagurangnan danay na mapasaindo.

B — Asin sa saimong espiritu.

P — Magpatinaraohan kamo nin Katoninongan

Cordero

Gabos — Cordero kan Dios, na nagpapara kan mga kasâlan kan

kinaban: kaheraki kami. Cordero kan Dios, na nagpapara kan mga kasâlan kan kinaban: kaheraki kami. Cordero kan Dios, na nagpapara kan mga kasâlan kan kinaban: tawi kami nin katoninongan.

Pag-alok sa Pagcomunyon (*Luhod*)

P — Uya an Cordero kan Dios, uya an nagpapara kan mga kasâlan kan kinaban. Paladan an mga inapod sa pamanggi kan Cordero.

Gabos — Kagurangnan bako akong maninigo na ika magdagos sa sakuyang harong: alagad magtaram ka sana, asin an sakong kalag maomayan.

Antifona sa Comunion (*Mt 11, 28*)

(*Sinasambit kun mayong Awit sa Comunion*)

Madya kamo sako, gabos na napapagal asin nagagabatan, asin rarangahon ko kamo, olay kan Kagurangnan.

Pamibi Pakacomunion (*Tindog*)

P — Mamibi kita. (*Halipot na pagtoninong*)

Kagurangnan, namimibi kami, warasan samo na mga napanô nin kadakul na atang, na magkamit kan mga nakakaligtas na balaog, asin dai naggad mag-ontok sa pag-omaw saimo. Huli ki Cristo samong Kagurangnan.

B — Amen.

Oratio Imperata (*Luhod*)

Gabos — Dios na samong Ama, minadulok kami saimo sa samong pangangaipo. Hinahagad mi saimo an pagligtas samo tumang sa pandemia kan Corona Virus na naglalakop ngonian asin nagdadara nin kagadanan.

Minahagad kami kan saimong tabang para sa mga tawong naghingowa sa pag-adal kan hinalean, kan hiro, asin paglakop kaining pandemia. Giyahan mo an mga kamot asin isip kan mga experto sa salud tangani na sinda man makatabang nin may maninigong kakayahan asin pagmakulog sa mga may helang.

Ipinapamibi man niamo an mga naglilingkod sa banwaan, sa gobyerno asin pribadong agencia, tangani na makahanap sinda nin bulong sa helang na dara kaining pandemia. Ipinapamibi mi man an mga tinamaan na kan helang. Sinda man lugod maumayan tulos. Tawan mo kami ni biyaya na maghingowa para sa karahayan kan gabos asin sa mga nagsasakit.

Ini hinahagad mi huli ki Jesu Cristong Kagurangnan niamo, saimong Aki, na kaiba mong nabubuhay asin naghahade, kasarô kan Espiritu Santo, Dios sa kapanahonan kan mga panahon. Amen.

Divino Rostro, Kaheraki kami.

Nuestra Señora de Peñafrancia,
Ipamibi mo kami.

(Angay man na hagadon an intercession kan mga Patron kan parokya, simbahan, capilla, o barangay)

RITO SA PAGTATAPOS

Solemneng Bendicion (Tindog) Ordinariong Panahon III

P — An Kagurangnan mapasaindo.

B — Asin sa saimong espiritu.

P — Iduko an saindong mga payo asin mamibi para sa bendicion nin mahal na Dios. (Halipot na pagtoninong)

Bendicionan kamo nin Dios na makakamhan sa saiyang pagkaherak, asin danay nindong mamidbidan an saiyang nakakaligtas na kadonongan.

B — Amen.

P — Pakusugon niya an saindong pagtubod sa mga patotoo kan saiyang pagkamoot, tanganing magdanay kamo sa mga maray na gibo.

B — Amen.

P — Antabayan niya kamo pasiring sa saiya, asin tabangan kamong magdanay sa pagkamoot asin katoninongan.

B — Amen.

P — Bendicionan kamo kan Dios na makakamhan: an Ama, asin an Aki, ✠ asin an Espiritu Santo.

B — Amen.

P — Lakaw kamo sa katoninongan ni Cristo.

B — Salamat sa Dios!

GIYA SA PAGHOROP- HOROP PARA SA MGA SKK

1. Sa sakong pagkabuhay, ano an mga nakaka-ulang tanganing ako magin siring sa sadit na aki na nagsasarig sa Dios?
2. Anong pangyayari sa sakong buhay na kun saen namatean ko an katoninongan kan Kagurangnan? Ano an sakong ginibo?



sambanwá

GIYA SA PAGMISA SA SEMANA

Julio 6, Lunes

Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon, Verde

o Memorial ni Santa Maria Goretti, Virgen asin Martyr, Pula

Misa — Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon o Comun nin mga Martires: I. Sa Luwas kan Panahon kan Pascua - B. Para sa Sarong Martir.

Mga Babasahon — Os 2:16. 17-18. 21-22 | S 145:2-3. 4-5. 6-7. 8-9 | Mt 9:18-26

Julio 7, Martes

Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon, Verde

Misa — Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon

Mga Babasahon — Os 8:4-7. 11-13 | S 115:3-4. 5-6. 7-8. 9-10 | Mt 9:32-38

Julio 8, Miercoles

Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon, Verde

Misa — Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon

Mga Babasahon — Os 10:1-3. 7-8. 12 | S 104:2-3. 4-5. 6-7 | Mt 10:1-7

Julio 9, Jueves

Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon, Verde

o Memorial ni na San Agustin Zhao Rong, Padi, asin Pagiriba, mga Martires, Pula

Misa — Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon o Comun nin mga Martires: I. Sa Luwas kan Panahon kan Pascua - A. Para sa Nagkapirang Martires.

Mga Babasahon — Os 11:1-4. 8-9 | S 79:2. 3. 15-16 | Mt 10:7-15

Julio 10, Viernes

Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon, Verde

Misa — Ika-XIV na Semana sa Ordinariong Panahon

Mga Babasahon — Os 14:2-10 | S 51:3-4. 8-9. 12-13. 14. 17 | Mt 10:16-23

Julio 12, Sabado

Memorial ni San Benedicto, Abad, Puti

Misa — Comun nin mga Santos asin Santas: II. Para sa mga Monje asin Religioso - A. Para sa Abad.

Mga Babasahon — Is 6:1-8 | S 93:1. 1-2. 5 | Mt 10:24-33

THE PEÑAFRANCIA 2020 OFFICIAL LOGO

A six-part series on the rationale and meaning of the 2020 Official Logo



The logo contains five symbols: the **cross**, the **people**, the **Image of Ina, Mt. Isarog**, and the **logo for the Year of Ecumenism, Interreligious Dialogue, and Indigenous Peoples**. All five components remind us of a historical and contemporary expression of unity among people of different religions, and of indigenous peoples, under the mantle and intercession of our Ina, Our Lady of Peñafrancia.

GIYA SA PAGSAMBA KAN BANWAAN NIN DIOS

Ika-XIV Domingo kan Ordinariong Panahon • 05 Julio 2020

MOST REV. ROLANDO J. TRIA TIRONA, OCD, DD, Arzobispo kan Caceres
REV. FR. LUISITO A. OCCIANO, Direktor, Caceres Commission on Communications
REV. FR. GLENN C. RUIZ, Direktor, Commission on Liturgy
REV. FR. ERIC P. BOBIS, In-Charge, Social Media
JOHN PAUL M. AVEN asin **JUAN CARLOS R. MADRID**, Mga Editor

Hinimo asin inandam kan Archidiocesis kan Caceres, sa pangengenot kan Caceres Commission on Communications, asin Commission on Liturgy. Ciudad nin Naga, Pilipinas • 2020