



# Sambanwá

## GIYA SA PAGSAMBA KAN BANWAAN NIN DIOS

MIERCOLES DE CENIZA  
02 MARZO 2022 • PURPURA

### RITO SA PAGPOÓN

#### Pataratara

C — “Giromdoma Tawo”

Sarong experiencia nin buhay iyo an karâtan na uya sa satô asin sa palibot niato. Nin huli kaini, dai kita nakakaotob kan satong katungdan na magin marhay asin magin tunay na Cristiano. Kun siring kaipuhan niato nin danay na pagpenitencia, pakikipaglaban sa kasâlan, asin pagbalik sa Dios. Sa aldaw na ini asin sa bilog na panahon kan Cuaresma, sinasadol kita kan Simbahan na magpamibi asin maggibo nin marahay arog kan pagpamibi, pag-ayuno asin paglimos (Mateo 6, 1-18). An mensahe kan Miercoles de Ceniza iyo an pagbalik nin tawo sa Dios. Akoon ta an tanda nin abo bilang sarong pagpoón kan panahon kan Cuaresma asin pagpoón nin sarong bâgong pagkabuhay na uyon sa plano nin Dios.

#### Antifona sa Paglaog

(Kad 11, 24-25. 27)

*(Sinasambit kun mayo nin Awit sa Paglaog)*

Naheherak ka sa gabos, Kagurangan, asin mayo kang kina-ongis sa mga ginibo mo, mantang pinapasipara an mga kasâlan nin mga tawo tanganing sinda magsolsol asin pinapatawad sinda, ta ika an Kagurangan samuyang Dios.

#### Pagpangurus asin Pagtaong-galang *(Tindog)*

P — Sa ngaran kan Ama, asin kan Aki, asin kan Espiritu Santo.

B — Amen.

P — An Kagurangan mapasaindo.

B — Asin sa saimong espiritu.

*Dai ginigibo an Gawe nin Pagsolsol; riniribayan in ikan Pagbugtak kan Abo. Dai man sinasambit an Kamurawayan.*

#### Colecta

P — Mamibi kita.

Warasan samo, Kagurangan, na pônan sa paagi nin mga banal na pag-ayuno an mga tabang nin Cristianong kusog, tanganing sa paglaban tumang sa mga

espiritual na karâtan mapakusog kami kan mga kalasag nin pagsayuma sa sadiri. Huli ki Jesu Cristong Kagurangan niamo, saimong Aki, na kaiba mong nabubuhay asin naghahade, kasarô kan Espiritu Santo, Dios, sa gabos na kapanahonan kan mga panahon.

B — Amen.

### LITURGIA KAN TATARAMON

#### Enot na Babasahon

(Joel 2, 12-18) *(Tukaw)*

*Si Profeta Joel nagpatanid sa satô na an mga gawe nin pagpenitencia mayong kahulugan kun ini mayong kaibang pagbakle na uduk sa puso. Anuman an satuyang naginibong kasâlan pinatawad nin Dios, alagad kasabay digdi an uduk sa boót na paghagad nin tawad asin pagbâgo nin buhay.*

#### Pagbasa sa Libro ni Profeta Joel.

Ini an sabi nin Kagurangan: “Ngonian, magbalik kamo sako sa bilog nindong puso; mag-ayuno, magtangis, magsolsol; runota nindo an saindong puso, bakong an saindong mga gubing.” Magbalik kamo sa Dios na saindong Kagurangan; huli ta siya maugayon asin maheherakon, maluway maanggot, panô nin pagkamoot, andam sa pagpatawad. Siiyay an nakakaisi kun siya mabalik asin maheherak dangan mawalat nin bendicion sa saiyan pag-agî: atang asin inomon na dolot sa Kagurangan na saindong Dios? Patanogá an trumpeta sa Sion; magharubay nin pag-ayuno, mag-apod nin dakulang miting, tiponon ang banwaan, pakabanalon ang katiriponan, magtiripon an mga gurang, an mga aki, sagkod an mga nagpapasuso. An nobyo paluwason; asin siring man paluwason an nobyo. Sa pagultanan kan pintoan asin kan altar magtangis an kapadian, an mga ministro nin Kagurangan; magsabi sainda: “Patawada an saimong banwaan, Kagurangan; hare pagdaraha sa kasupogan an saimong pamana, na magin

ningisihan nin mga banwaan. Tadaw ta pagsabihon kan mga banwaan: “Haen an saindong Dios?” Dangan an Kagurangan nagmakulog sa saiyan dagâ, naherak sa saiyan banwaan.

Tataramon kan Kagurangan.

**Gabos — Salamat sa Dios.**

#### Salmo Responsorio

(Salmo 51, 3-6. 12-13. 14. 17)

**S — Maherak ka Kagurangan ta kami nagkasalà.**

1. Huli kan saimong pagkamarahayon; kaheraki ako, O Dios huli kan dakula mong pagkamaugayon paraá an sakong kasâlan, hugasi ako kan maraot na sakong naginibong asin sa sakong kasâlan linigi ako. **(S)**
2. Midbid kong gayo an sakong kasombikalan; an sakuyang kasâlan danay na uya sa atubangan ko. Nagkasalà ako saimo, sa saimo sana nanggad, an maraot sa saimong paghiling iyo an ginibo ko. **(S)**
3. Pusong malinig lalanga sako, O Dios; Espiritung maimbod itao mo sako. Hare ako pagsikwalan sa atubang mo, hare paghalea sa sako an saimong banal na Espiritu. **(S)**

#### Ikaduwang Babasahon

(2 Corinto 5, 20. 6, 2)

*Si Jesus nagin “Cordero kan Dios na nagpaparà kan satong mga kasâlan.” An Kagurangan handa na magpatawad satô. Hagadon niato an graciang ini ngonyan nin huli ta “ngonian an maninigong panahon para sa kaligtasan.”*

#### Pagbasa sa Ikaduwang Surat ni San Pablo sa mga taga-Corinto.

Kami mga sinugo ni Cristo: Pinapaagi samo an paki-olay nin Dios sa saindo. Sa ngaran ni Cristo sinasabihan mi kamo: Makipag-olian kamo sa Dios. An daing kasâlan ginigibong kasâlan dahil satô, tanganing sa saiyan kita magin katanosan nin Dios. Bilang mga katabang ni Cristo, kami nakikimaherak na an biyaya nin Dios dai nindo pagsayangon. Sinabi niya: Sa panahon nin biyaya dinangog taka, sa aldaw nin kaligtasan tinabangan taka. (Is. 49, 8) Uya na an panahon nin

biyaya: Uya na an panahon nin kaligtasan.

Tataramon kan Kagurangnan.

**Gabos — Salamat sa Dios.**

## Pagrokyaw (*Tindog*)

(*Dai sinasambit an Alleluia.*)

**Kun ngonian madangog nindo an saiyang tingog, hare nindo pagpatagasa an saindong puso.**

## Evangelio

(Mateo 6, 1-6. 16-18)

An mga panluwas na gawe nin pagbakle mayong kahulugan asin halaga kun mayo nin danay asin totoong pagbalik sa Dios asin igwa nin udok sa boót na pagsolsol. An satong pagpenitencia, pag-ayuno, asin paglimos magigin mahalaga sa Dios kun an saiyang kabotan, pagkamoot, asin pagkaherak sa mga parakasalà iyo man an satong pag-mamawoton asin gibohon sa kapwa.

**P** — An Kagurangnan mapasaindo.

**B — Asin sa saimong espiritu.**

**P** — Pagbasa kan Evangelio susog ki San Mateo.

**B — Kamurawayan saimo, Kagurangnan.**

An mga gibong herak dai nindo paggibohon sa atubang nin mga tawo nganing mahiling ninda; kun siring dai na kamo babalsan kan saindong Ama sa langit. Kaya, kun ika maglimos, dai mo ipagtrompeta: iyan an gibo kan mga hipocrita sa sinagoga asin sa tinampo, tanganing pag-omawon kan mga tawo. Totoong sinasabi ko saindo: inako na ninda an balos. Alagad kun ika maglimos dai mo ipagpasi sa wala an ginigibo kan too: ihilom mo an limos, tanganing balsan ka kan saimong Ama na nakakahiling kan gabos na gibong hilom.

Kun kamo magpamibi, dai magarog sa mga hipocrita, na gustong magpamibi nakatindog sa mga sinagoga asin sa mga tinampo nganing mahiling kan mga tawo. Sinasabihan ko kamo: inako na ninda an balos. Alagad kun ika magpamibi, lumaog ka sa kwarto, maminto ka asin mamibi sa saimong Ama na yaon sa hilom, asin babalsan ka kan saimong Ama na nakakahiling kan gabos na gibong hilom.

Kun kamo mag-ayuno, dai kamo magmurusdot, arog kan mga hipocrita na minamurusdot sa pagpahiling na sinda nag-aayuno. Totoong sinasabi ko saindo: inako na ninda an balos. Alagad kun kamo mag-ayuno, bugtakan nindo nin pahamot an saindong payo, labaran nindo an

saindong lalawgon: dai nin makakahiling na kamo nag-aayuno, kundi an saindong Ama na yaon sa hilom; asin babalsan kamo kan saindong Ama na nakakahiling sa hilom.

**P** — Marahay na Bareta kan Kagurangnan.

**B — Pag-omaw saimo Cristo.**

## Homilia (*Tukaw*)

### Pagbendicion asin

### Pagbugtak kan Abo

*Pakatapos kan homilia, an Padi nakatindog, an mga kamot nakabendito, nagsasabi:*

**P** — Namomotan kong mga tugang, magngayo-ngayo kita sa Dios Ama, na magkanigong bendicionan kan gracia niyang nagsusûpay an mga abong ini, na satong binubugtak sa satuyang payo bilang tanda nin pagsolsol.

*Asin pakatapos nin halipot na pamibi na toninong, nakadupa, mapadagos:*

O Dios, ika na napapalodok an boót nin pagpakumbaba asin napapa-olian nin pagpenitencia, himatea kan saimong kaboótan an samong mga pamibi asin sa mga surogoon mong tinandaan sa pagbugtak kaining mga abo, kaheraking warasi kan gracia kan saimong bendicion, tanganing, sa pagsunod sa gawe nin Cuaresma, magkanigong makaabot sa pagcelebrar sa malinig na boót kan misterio pascual kan saimong Aki. Huli ki Cristo samong Kagurangnan.

**B — Amen.**

*Dangan, mayong sinasabi, winiwirikan an mga abo nin agua bendita.*

*Pakatapos an Padi magbugtak kan abo sa gabos na yaon na nagdudulok saiya, nagsasabi sa lambang sarô:*

**P** — Magsolsol, asin magtubod sa Marahay na Bareta. **O:** Giromdoma, tawo, na ika alpog asin sa alpog mabalik.

*Mantang inaawit:*

**Antifona 1** — Magsangli kita sa gubing na abo asin saco, magayuno kita, asin magtangis sa atubang kan Kagurangnan, ta an satuyang Dios tunay na maheherakan sa pagpatawad kan satuyang mga kasâlan.

**Antifona 2** — Sa pag-ultanan kan pintoan asin altar an mga padi, ministro kan Kagurangnan, matarangis, asin masabi: Ligtasan, Kagurangnan, ligtsan an saimong banwaan, asin dai mo pagpooton an nguso kan mga nag-aawit saimo, Kagurangnan. (Cf. Joel 2, 17; Est 4,17)

**Antifona 3** — Paraà, Kagurangnan, an sakuyang kasâlan. (S 50, 3)

*Asin maulit pakatapos kan lambang versiculo kan Salmo 50 (Kaheraki ako, O Dios).*

## Responsorio (Cf. S 78,9)

**R** — Tanoson ta, an mga bagay na sa kamangmangan kita nagkasalà, tanganing kitang naghahadit sa aldaw nin biglang kagadanan, dai na maghanap kan panahon nin pagsolsol, ta iyan dai ta na makakamtan.

\* Hinanyoga, Kagurangnan, asin Maherak ka, ta kami nagkasalà saimo.

**R** — Tabangi kami, Dios samuyang kaligtasan, asin huli sa kaomawan kan saimong ngaran, ligtasan kami, Kagurangnan.

\* Hinanyoga, Kagurangnan...

*Ma-aawit man an ibang angay na awit.*

*Pakabugtak nin abo, an Padi mahugas kan kamot asin mapadagos sa Pamibi nin Banwaan, dangan an Misa ipapadagos siring kan dati.*

## Pamibi nin Banwaan

**P** — Nagpoón na an pagpenitencia kan Cuaresma. An tanda kan abong benedicionan nag-aalok satô na magsimbag sa Dios na nag-aapod na magbalik saiya sa bilog na puso. Darahan to sa Dios Ama an satuyang kamawotan para sa pagbabâgo.

**S — Kagurangnan, hinanyoga an samong pamibi.**

1. Tanganing sa paglaog niato sa panahon kan Cuaresma bilang Simbahan, makaayon kita ki Cristo sa saiyang sacrificio, ipamibi niato sa Kagurangnan. (S)

2. Tanganing sa paagi nin pagayuno asin pagsayuma sa sadiri, mapatalubo asin mapapusog niato an satuyang pagsa-Dios, ipamibi niato sa Kagurangnan. (S)

3. Tanganing dai niato pintoan an satuyang mga mata sa mga pangangaipo nin mga dukha sa paagi kan satuyang paglimos asin mga gibong karahayan, ipamibi niato sa Kagurangnan. (S)

4. Tanganing hingowahon niatong makadolok sa sacramento nin Pagkumpisal, orog na sa panahon na ini nin gracia asin pagbabâgo, ipamibi niato sa Kagurangnan. (S)

5. Tanganing ikapamate niato an nalalaen na pangataman sa mga naghehelang asin mga pinabayaan kan sociedad, ipamibi niato sa Kagurangnan. (S)

**P** — O Dios nin pagkaherak asin pagmakulog, hilinga an mga pamibi kan saimong banwaan na nagsosolsol. An mga abo na inako mi ngonian magin tunay na tanda kan samuyang panuga na mag-otob kan saimong kabotan.

An pagsayuma niamo sa sadiri magpahayag kan samuyang kamawotan na magadan sa sadiri tanganing lubos na mabuhay sa saimong diosnon na buhay. Huli ki Cristo samong Kagurangan.

**B — Amen.**

## LITURGIA KAN EUCHARISTIA

### Pagdolot (*Tukaw*)

(*Sinasambit kun mayong Awit sa Pagdolot*)

**P —** Inoomaw ka, Kagurangan, Dios nin gabos na linalang, huli ta sa saimong pagka-matinao nag-ako kami nin tinapay, na idinodolot mi saimo bunga kan dagâ asin kan gibo kan mga kamot nin mga tawo, ini magigin para samo tinapay nin buhay.

**B — Pag-omawon an Dios sagkod pa man.**

**P —** Inoomaw ka, Kagurangan, Dios nin gabos na linalang, huli ta sa saimong pagka-matinao nag-ako kami nin arak, na idinodolot mi saimo bunga kan balagon asin kan gibo kan mga kamot nin mga tawo, ini magigin para samo inomon nin kalag.

**B — Pag-omawon an Dios sagkod pa man.**

**P —** (*Tindog*) Magpamibi kamo, mga tugang: tanganing an sako asin an saindong atang maako man lugod kan Dios Amang makakamhan.

**B — Akoon man lugod kan Kagurangan an atang sa saimong mga kamot para sa kaomawan asin kamurawayan kan saiyang ngaran, para man sa pakinabang niato asin kan bilog niyang banal na Simbahan.**

### Pamibi sa mga Dolot

**P —** Kagurangan, kaming nag-aarang, solemneng nagdodolot kan sacrificio sa pagpoón kan Cuaresma, tanganing sa mga gawe nin penitencia asin pagkamoot, makapugol kami sa mga maraot na kaogmahan, asin, nalinigan kan mga kasâlan, magkanigo kaming magin maimbod sa pagcelebrar kan pasion kan saimong Aki. Siya na nabubuhay asin naghahade sa kapanahonan kan mga panahon.

**B — Amen.**

### Prefacio III sa Cuaresma

An mga Bunga kan Pag-abstinencia

**P —** An Kagurangan mapasaindo.

**B — Asin sa saimong Espiritu.**

**P —** Iitaas an mga puso.

**B — Initaas mi na sa Kagurangan.**

**P —** Magpasalamat kita sa Kagurangan, satuyang Dios.

**B — Maninigo asin Dapat.**

Totoong maninigo asin dapat, matanos asin nakakaligtas, na danay asin minsan saen magpasalamat kami saimo: Kagurangan, banal na Ama, Dios na makakamhan na daing kasagkoran:

Binoót mo na magpasalamat kami saimo sa pag-abstinencia, tanganing huli kaini madaog ming mga parakasalà an kapaabaw-abawan, asin, sa pagdolot nin kabuhayan sa mga nangangaipo, makaarog kami kan pagkamarahayon mo.

Kaya, kaiba kan mga daimabilang na Angeles, sarong tingog kaming nag-oomaw kan saimong kadakulaan, na nagsasabi:

**Gabos — Banal, Banal, Banal an Kagurangan Dios ni mga hukbô. An langit asin dagâ pano kan Saimong kamurawayan. Hosana sa kaitaasan. Paladan an minadigdi sa ngaran kan Kagurangan. Hosanna sa kaitaasan.**

### Pamibi sa Eucaristia (*Luhod*)

**P —** Misterio kan Pagtubod.

**B — An pagkagadan mo, Kagurangan, ipinapamareta niamo, an Pagkabuhay mo liwat ipinapahayag, sagkod na ika magdatong.**

**P —** Huli saiya, asin kaiba niya, asin sa saiya, saimo Dios Amang makakamhan kasarô kan Espiritu Santo, an gabos na kagalangan asin kamurawayan, sa gabos na kapanahonan kan mga panahon.

**B — Amen.**

## RITO SA PAGCOMUNION

### Ama Ni amo (*Tindog*)

**P —** Natukdoan kan mga nakakaligtas na tugon, asin pinatood kan diosnon na kaugalian, nangangahas kitang magsabi:

**Gabos — Ama ni amo, na yaon sa langit: pabanalon an ngaran mo; magdatong an kahadean mo; mangyari an boót mo sa dagâ nin siring sa langit. An samong kakanon sa aroaldaw itao mo samuya ngonian, asin patawadon mo kami sa samong mga kasâlan, siring na pinapatawad ni amo an mga nagkakasalà samuya; asin hare kami pagdaraha sa sugot; kundi agawa kami sa maraot.**

**P —** Agawa kami sa gabos na maraot, namimibi kami Kagurangan; warasan sa mga aldaw ni amo an katoninongan, tanganing kaming natabangan kan saimong pagkaherak magin danay na talingkas sa kasâlan asin man ligtas sa gabos na kapurisawan: mantang kami naghahalat kan maogmang paglaom asin pagdatong kang samong Paraligtas na si Jesu Cristo.

**B — Huli ta saimo an kahadean, asin an kapangyarihan, siring man an kamurawayan sa mga kapanahonan.**

**P —** Jesu Cristong Kagurangan, ika na nagsabi sa saimong mga Apostoles: Katoninongan iwinawalat ko saindo, an sakong itinatao ko saindo: hare paghilinga an samong mga kasâlan, kundi an pagtubod kan saimong Simbahan; asin papagkanigoa na siya mapatoninong asin magkaboronyog susog sa saimong kabotan. Ika na nabubuhay asin naghahade sa kapanahonan kan mga panahon.

**B — Amen.**

### Pagpahayag kan Karoninongan

**P —** An karoninongan kan Kagurangan danay na mapasaindo.

**B — Asin sa saimong espiritu.**

**P —** Magpatinaraohan kamo nin karoninongan

### Cordero

**B — Cordero kan Dios, na nagpaparà kan mga kasâlan kan kinaban: kaheraki kami. Cordero kan Dios, na nagpaparà kan mga kasâlan kan kinaban: kaheraki kami. Cordero kan Dios, na nagpaparà kan mga kasâlan kan kinaban: tawi kami nin karoninongan.**

### Pag-alok sa Pagcomunion (*Luhod*)

**P —** Uya an Cordero kan Dios, uya an nagpaparà kan mga kasâlan kan kinaban. Paladan an mga inapod sa pamanggi kan Cordero.

**Gabos — Kagurangan bako akong maninigo na ika magdagos sa sakuyang harong: alagad magtaram ka sana, asin an sakong kalag maoomayan.**

## Antifona sa Comunion

(Cf. S 1, 2-3)

(*Sinasambit kun mayong Awit sa Comunion*)

An naghohorop-horop kan togon kan Kagurangnan aldaw asin banggi, mabunga sa tugon na panahon.

## Pamibi Pakacomunion (*Tindog*)

**P** — Mamibi kita.

Kagurangnan, makatabang samo, an mga sacramentong tinao mo, tanganing an samuyang mga pagayuno magin maninigo saimo, asin magpaomay samo. Huli ki Cristo samong Kagurangnan.

**B** — Amen.

## RITO SA PAGTAPOS

### Solemneng Bendicion

**Pamibi sa Banwaan**

**P** — An Kagurangnan mapasaindo.

**B** — Asin sa saimong espiritu.

**P** — Iduko an saindong mga payo asin maghagad nin bendicion sa mahal na Dios.

O Dios, kaheraking pabulosa an espiritu nin pagsolsol sa mga mapakumbaba sa atubang kan kadakulaan mo, asin kaheraking magkanigo sindang magmawot kan mga premiong panuga sa mga nagsosolsol. Huli ki Cristo samong Kagurangnan.

**B** — Amen.

**P** — Bendicionan kamo kan Dios na makakamhan: an Ama, asin an Aki,  asin an Espiritu Santo.

**B** — Amen.

**P** — Lakaw kamo sa katoninongan ni Cristo.

**B** — Salamat sa Dios.

## AN PANAHON KAN CUARESMA

An tataramon na "cuaresma" sarong tataramon na Castila na an boót sabihon panahon na igwa nin apat na polong aldaw, ini minapoón sa Miercoles de Ceniza (Pangurus) asin minatapos sa pagkabanggi nin Jueves Santo.

Kaitdtong panahon sa Egipto sa pagpoón kan ika-apat na siglo, igwa na nin gawe nin pag-ayuno nin apat na polong aldaw na suway man sa celebracion kan Pascua. Ginigibo ini bilang pagromdom kan pagayuno nin Kagurangnan sa desierto pagkatapos na siya bonyagan ni San Juan Bautista.

Paglihis kan panahon, nagkaigwa ini nin bâgong kahulugan: sarong gaweng pagsolsol asin pag-andam para sa celebracion kan pagkagadan asin pagkabuhay-liwat kan satong Kagurangnan.

Kan ika-apat na siglo, nin huli kan pagdakul kan mga catecumenado (*mga candidato sa pag-ako kan sacramento nin pagbonyag*) naging angay na panahon ini para sa pag-andam sainda para sa saindang bonyag kan Vigilia Pascual. Asin ini panahon man para sa pag-ako giraray kaitdtong mga parakasalà (*penitente*) na nakatapos na kan saindang silot o panahon nin pagsolsol sa pagromdom kan Simbahan kan dakulang misterio kan pagkamoot nin Dios na nakipag-olian sa tawo huli kan pagkagadan asin pagkabuhay-liwat kan saiyang bogtong na Aki. An formal na liturgia para sa pag-ako nin mga Penitente ginigibo kan Obispo sa simbahan sa aldaw na Jueves Santo.

Kaya sagkod ngonian, an panahon kan Cuaresma panahon nin pagayuno, paglimos asin pagpamibi para sa mga Cristianong Simbahan. Ini panahon nin maigot na pag-andam kan mga catecumenado para sa pag-ako ninda kan sacramento nin bonyag sa banggi kan Vigilia Pacual. Asin ini panahon man nin pagsolsol asin pakikipag-olian sa Dios tanganing makapag-andam an Simbahan para sa pag-ako ki Cristo pag-abot kan Pascua.

Minapoón an Cuaresma sa Miercoles de Ceniza - sa pagbugtak nin abo sa angog o sa payo tanganing ipagjromdom sa satô an kaluyahan nin tawo asin an pangangaipo niato sa Dios sa satong paglakaw pasiring sa pagbâgong-buhay. Minatapos man ini sa Jueves Santo — sa paghugas kan mga bitis nin mga Apostoles sa pag-pagiromdom kan satong mga katongdan nin paglingkod sa satuyang kapwa.

Sa katukdoan nin Kagurangnan dai niya isinuway an paghiras niato sa satong kapwang nangangaipo asin sa pagpamibi (*Mateo 6, 1-18*). Kun kaya an panahon kan Cuaresma panô nin mga gaweng siring. Sa panahon na ini inaalok an comunidad na magpahingalo ngona sa manlaen-laen na mga kasibutan sa kinaban tanganing matawan nin dikit na panahon an sadiri sa paghorop-horop kan espiritu nin Cuaresma, tanganing andam nanggad kita sa pagrokyaw kan satong pagtubod sa satong Kagurangnan na namundag, nagsakit, nagadan asin nabuhay-liwat sa pagligtas satô (*an Misterio Pascual*).

Kaya ngonian na panahon kan Cuaresma, magpenitencia kita, magpamibi asin maggibo nin mga karahayan. Alagad mas magayon na gibohon an pagdolok sa pagkumpisal kan kasâlan sa Sacramento nin Penitencia tanganing sa pagkabuhay-liwat ni Cristo sarong maninigo asin bâgong tawo an mahiling satuya.



**sambanwá**  
GIYA SA PGSAMBA KAN BANWAAN NIN DIOS



MOST REV. ROLANDO J. TRIA TIRONA, OCD, DD, Arzobispo kan Caceres  
REV. FR. LUISITO A. OCCIANO, Direktor, Caceres Commission on Communications  
REV. FR. GLENN C. RUIZ, Direktor, Commission on Liturgy  
REV. FR. ERIC P. BOBIS, In-Charge, Social Media  
JOHN PAUL M. AVEN asin JUAN CARLOS R. MADRID, Mga Editor

Hinimo asin inandam kan Archidiocesis nin Caceres, sa pangengenot kan Caceres Commission on Communications asin Commission on Liturgy.  
Ciudad nin Naga, Pilipinas • 2021

## TABANGAN NA MASUSTENIR AN SAMBANWÁ!

Para sa mga donacion, puwedeng magdeposito sa:

Banko asin Branch: **BDO UNIBANK, INC. (BDO) PANGANIBAN DRIVE, NAGA CITY**  
Account Name: **CACERES COMMISSION ON COMMUNICATIONS**  
Account Number: **008440050319**